

GUIA RAPIDO PARA AS RUAS



PARA O QUE TENHO QUE IR PREPARADO?

PRIMEIRO PONTO IMPORTANTE É QUE É NECESSARIO SE LEVAR MAIS A SERIO O AMBIENTE DE MANIFESTAÇÃO. RECOMENDA-SE NAO INGERIR BEBIDAS ALCOOLICAS & DROGAS A PONTO QUE POSSA COMPROMETER SUA ATIVIDADE NO ATO. LEMBRE-SE: HA SEMPRE A POSSIBILIDADE DE UM POSSIVEL ATAQUE PELAS MAQUINAS DO ESTADO EM PROL DE SILENCIAR E DISPERSAR QUEM ESTA ALI JUNTO DE VOCE NA LUTA;

ATO NAO É CARNAVAL A CEU ABERTO. NAO É MOMENTO DE DESFILAR EM TRIOS ELETRICOS, E SIM MOMENTO DE FORÇA CONJUNTA.

NADA ESCRITO AQUI FOI FEITO PARA SER SEGUIDO PENSANDO DOGMATICAMENTE. SAO SUGESTOES ESCRITAS RAPIDAS PARA UM MOMENTO EMERGENCIAL. ESTE MATERIAL É PARA SER AMPLIADO EM CONJUNTO, ACEITANDO RECOMENDAÇÕES PARA QUE POSSAMOS TER UM MATERIAL CADA VEZ MAIS PREPARADO PARA TODES QUE SE PRESTAREM A CONTINUAR NA LUTA DAS RUAS.



O QUE LEVAR?

DOCUMENTOS DE IDENTIFICAÇÃO E CONTATOS DE EMERGENCIA.

SE POSSIVEL, COLOQUE-OS DENTRO DE UM SAQUINHOS PARA QUE ESTEJA PROTEGIDO DA CHUVA. EVITE COLOCAR JUNTO DO CELULAR

AGUA E ALIMENTOS DE FACIL CONSUMO

PROTETOR SOLAR

CARREGADOR PORTATIL

CAPA DE CHUVA

PAPEL HIGIENICO

FRUTA DESCASCVEL (USE-A PARA JUSTIFICAR CASO QUEIRA ANDAR COM FACA OU CANIVETE NA BOLSA)

VISTA ROUPAS CONFORTAVEIS

CAMISETAS DE CORES NEUTRAS CASO VA SOZINHE! DE PREFERENCIA PARA UTILIZAR DE SIMBOLOS QUANDO ESTIVER REUNIDE COM OUTRAS PESSOAS

CALÇA DE TECIDO LEVE OU QUE NAO ARRASTE NO CHAO

TENIS OU BOTAS (EVITE SAPATOS ABERTOS)

TENHA UMA MUDA DE ROUPAS RESERVAS NA BOLSA SE POSSIVEL.

caso veja necessidade, cubra tatuagens e retire outros meios de identificação como colares, aneis etc.

OUTRAS RECOMENDAÇÕES:

**KITS BASICOS DE PRIMEIROS
SOCORROS
CONHECIMENTO MINIMO DE
DEFESA PESSOAL
SPRAY DE PIMENTA CASEIRO**

**NAO FIQUE SOZINHE, ENCONTRE SEMPRE UM
GRUPO PARA ESTAR PROXIME
COMBINE UM LOCAL DE ENCONTRO CASO CORRA
PERIGO
TENHA NOÇÃO DE POSSIVEIS ROTAS DE FUGA DO
ESPAÇO EM QUE IRA ACONTECER A
MANIFESTAÇÃO
SE POSSIVEL COMPARTILHE SUA LOCALIZAÇÃO
CASO SINTA NECESSIDADE, CUBRA SEU ROSTO.**

KIT BASICO DE PRIMEIRO SOCORROS

álcool em gel 70%
soro fisiológico 0,9% *
atadura, gaze e curativos adesivos
esparadrapo
tesoura

*(nesse caso, os soros em ampolas ou frascos pequenos são extremamente úteis a se tratar de casos onde é necessário cuidar de feridas e auxiliar a lavar os olhos após jogarem bombas de gás lacrimogêneo)



lembre-se que o kit não é somente para uso pessoal. a ideia é podermos estarmos preparados para qualquer situação.

UTILIZE MASCARAS

caso veja sentido, utilize mascarar. desde balaclava, PFF2/N95 ou mascarar cirurgicas descartaveis.



na internet voce pode conferir formas improvisadas de fazer uma balaclava com camisetas e demais materiais

DICAS DE DEFESA



CASO OCORRA UM CONFRONTO E VOCE ESTEJA **SOZINHE**, **FOQUE NOS OLHOS, VIRILHAS, PARTES INTIMAS E PESCOÇO DA PESSOA**. LEMBRE-SE DE **NAO DEIXAR A PESSOA TE ENCURRALAR** E CERTIFIQUE-SE QUE HA FORMAS DE FUGA. **NAO TENHA MEDO DE FUGIR SE NECESSARIO**. **GRAVE SE POSSIVEL**.

CHAMADA!

AOS **ADVOGADES E DEMAIS PESSOAS QUE PODEM AUXILIAR EM PROCESSOS DE DEFESA E SEGURANÇA DE OUTRES MILITANTES E QUE QUEIRAM DISPOR ESSE TRABALHO**, CONVOCO- OS PARA SOMAR NESTA LUTA CASO SEJA NECESSARIO APOIO JURIDICO. SE ORGANIZEM E ENTREM EM CONTATO COM JUVENTUDES, PARTIDOS E DEMAIS MOVIMENTAÇÕES PARA CRIARMOS ESSA REDE

O QUE EVITAR?

OS ATOS SEMPRE **ATRAEM AS ATENÇÕES DE BOLSONARISTAS**, O QUE PODE GERAR ESSE MOVIMENTO QUE VEMOS NAS REDES SOCIAIS: **MOVIMENTO DE PESSOAS DE EXTREMA DIREITA SE APROVEITANDO DESTA LUTA PARA GRAVAR SEUS TÍPICOS VÍDEOS MANIPULADOS E RECORTADOS**. RECOMENDA-SE **IGNORAR, NÃO DAR ENTREVISTAS E MUITO MENOS SE PRESTAR A DIALOGAR NA TENTATIVA DE PROMOVER O LADO PELO QUAL ESTAMOS LUTANDO**. **NEGUE COM FIRMEZA E DEIXE CLARO QUE NÃO PERMITE O USO DE SUA IMAGEM**. EM GRUPOS ISSO FICA MAIS FÁCIL DE LIDAR SE TODOS ESTIVEREM ALINHADOS EM **NÃO DAR PALCO**. OUTRAS TÁTICAS COMO UTILIZAR ÁUDIOS QUE FAZEM OS VÍDEOS CAÍREM TAMBÉM SÃO UTILIZADAS.

SEUS DIREITOS

FILMAR A AÇÃO POLICIAL
DIREITO AO SILENCIO

LEMBRE DE SEMPRE PEDIR A **IDENTIFICAÇÃO** DE QUEM TE ABORDA. **NOME COMPLETO E O CARGO DO POLICIAL**.

COMO LIDAR

CASO JOGUEM GAS LACRIMOGENEO:

PROTEJA NARIZ E BOCA

NÃO ESFREGUE OS OLHOS OU A PELE, ISSO **ESPALHA** MAIS OS COMPONENTES DO GAS, PIORANDO A SITUAÇÃO

CASO USE **LENÇOS DE CONTATO**, **RETIRE-OS**

LAVE OS OLHOS COM **SORO** OU **ÁGUA LIMPA**. **NÃO USE LENÇOS UMÍDEOS**, POIS TAMBÉM PODE PIORAR A SITUAÇÃO.

SE POSSÍVEL TIRE A ROUPA CONTAMINADA, DE PREFERÊNCIA OU RASGANDO OU DE ALGUMA FORMA QUE EVITE UM NOVO CONTATO DOS COMPONENTES QUE FICARAM NA VESTIMENTA.

VIOLENCIA POLICIAL OU DEMAIS VIOLENCIAS CONTRA OS MANIFESTANTES:

GRAVE PARA QUE SIRVA DE PROVAS
CHAME ATENÇÃO DE QUEM ESTÁ PRÓXIMO PARA QUE AS PESSOAS ESTEJAM CIENTES

EVITE SER O PRIMEIRO A REAGIR E TENHA NOÇÃO DOS RECORTES:

ENQUANTO MINORIA, SE NECESSÁRIO, NÃO REVIDE. SE VOCE É UMA PESSOA BRANCA E COM POSSIBILIDADE DE SOFRER MENOS RETALIAÇÃO, SEU DEVER É PROTEGER QUEM ESTÁ SOFRENDO A VIOLENCIA.

LIGUE OU PEÇA QUE LIGUEM PARA ALGUM ADVOGADO CASO TENHA ESSA OPÇÃO.

COLA PARA LAMBE:

1 L DE AGUA PARA 7
COLHERES DE FARINHA
DE TRIGO
MISTURE
LEVE AO FOGO E MEXA
ATE FERVER
RETIRE, ESPERE ESFRIAR E
COLOQUE EM UM
RECIPIENTE PRATICO
PARA USO

2 PARTES DE AGUA
PARA 1 PARTE DE
COLA (1KG)
MISTURE EM UM
RECIPIENTE
ADEQUADO PARA
USO

DICAS:

COLE EM **LOCAIS ALTOS**
MAS DE FACIL
VISUALIZAÇÃO
CORTE O PAPEL APOS
COLADO PARA EVITAR
QUE TENTEM ARRANCAR,
ASSIM COMO **EVITAR**
COLAR LAMBES COM
FITA, PELO MESMO
MOTIVO

PINCEIS DE ROLO PARA
PINTURA SAO MUITO
UTILIZADOS NESSA
PRATICA, **FACILITANDO A**
APLICAÇÃO

NA HORA DE COLAR:
COLA PRIMEIRO, CARTAZ
E DEPOIS MAIS COLA

SE POSSIVEL ANDE SEMPRE EM GRUPOS. NAO FAÇA
SOZINHE SE VOCE CORRE RISCO.

